Bir haftalık hatırlama planı

Soruları kur

Önce tek bir konu seçin. Kaynağı bir kez okuyun; sonra kapatıp kendi yanıtınızı yazın. Doğru cevabı kontrol etmeden önce kendinize tahminde bulunma alanı açın.

Konu ve güvenilir kaynak

Bir cümle: Bir hafta sonra hangi bilgiyi, hangi işte kullanmak istiyorum?

Üç geri çağırma sorusu

Bir tanım, bir adım, bir gerekçe. Örnek: Başlangıç değeri neden önemli?

İlk denemeden bir düzeltme

Yanıtımla kaynak arasındaki en önemli fark neydi?

Bir haftalık hatırlama planı

Tekrarı aralıklara böl

Her turda önce kaynak kapalı. Sonra cevapları kontrol edin. 0: Henüz hatırlamıyorum. 1: İpucuyla. 2: Tek başıma ve doğru gerekçeyle.

1. gün / ilk deneme

Tarih ve üç kısa puan. Tek bir düzeltme not edin.

2. gün / kısa dönüş

Tarih ve üç kısa puan. Hangi soruya ipucu gerekti?

4. gün / zayıf noktayı yokla

Tarih ve üç kısa puan. İpucunu azaltın.

7. gün / yeni örneğe uygula

Örneği değiştirin. Ne doğruydu? Neyi yeniden çalışmalısınız?

Kaynaklar

Karpicke & Roediger (2008), Science · https://doi.org/10.1126/science.1152408

Cepeda ve ark. (2008), Psychol. Sci. · https://escholarship.org/uc/item/0kp5q19x